

# Mind Mapping

**Comment présenter ses projets et valoriser les actions quotidiennes de manière visuelle, tout en disposant du maximum d'informations ?**

Le Mind Mapping consiste à construire, au travers de cartes en couleurs, simples et intuitives, des outils synthétiques et visuels ; rédiger un compte-rendu, un rapport, mais aussi mettre en ordre ses idées, prendre des notes, apprendre et réviser en utilisant la fonction de l'analyse chromatique de notre œil et le management par les couleurs.

**L'objectif est de fournir un outil facilitant la prise de note et la réflexion créative dans le cadre de la gestion de projet.**



## LE MOT DU RÉFÉRENT

Le Mind Mapping est une manière de **structurer ses idées** et de **présenter son travail** sous forme visuelle. Pendant la formation, nous passerons une première partie focalisée sur les principes essentiels de la cartographie opérationnelle et sa déclinaison au **Mind Mapping**. Dans un deuxième temps, nous veillerons à ce que les participants s'approprient l'outil et, avec des exemples choisis, puissent apprendre à s'en servir.



## Contenus

- 1/ **Appréhender les concepts** de la cartographie opérationnelle
- 2/ **S'approprier les techniques** de représentation visuelle
- 3/ **Construire** ses cartes mentales
- 4/ **Mobiliser ses ressources** pour convaincre, animer, prendre la parole ou mémoriser
- 5/ **Capter l'attention** à l'aide d'un support média coloré
- 6/ **Organiser ses priorités** et visualiser ses actions au quotidien
- 7/ **Faire de l'aide à la prise de décision** un outil permanent (toujours ouvert en fond de tâche)



## Objectifs

S'approprier l'outil de représentation visuelle et ressortir de la formation en pleine capacité d'utilisation du Mind Mapping



## Méthodes

- Évaluer les enjeux au sein de sa structure, comprendre l'importance des couleurs et des mots
- Veiller à communiquer des idées claires et structurées



## Prérequis

Pas de prérequis



## Pour qui ?

Tout public



## Vérifier la validation des acquis

Exercices et mises en situation



## Coût par participant

790 € HT



## Durée

1 jour / 9h-12h – 13h-17h (soit 1 x 7h)



## Dates

A venir



## Lieu

Distanciel



## CONTACT

formation-implid@implid.com

**Délais d'accès :** Réponse à vos demandes sous 72h et entrée en formation possible sous 60 jours maximum.

**Accessibilité :** Nous contacter pour toute demande d'adaptation spécifique aux personnes en situation de handicap.